

**ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ЛЕНСКОЕ ОБЪЕДИНЕННОЕ РЕЧНОЕ ПАРОХОДСТВО**

Эл. почта: [direct@lorp.ru](mailto:direct@lorp.ru)

Веб-сайт: [www.lorp.ru](http://www.lorp.ru)

**РД-СУОТИПБ-2022-24**

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ТРУДА  
ЖЕНЩИН  
В ПАО «ЛОРП»**



**СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА  
И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ**



ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«ЛЕНСКОЕ ОБЪЕДИНЕННОЕ РЕЧНОЕ ПАРОХОДСТВО»

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА  
И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ В ПАО «ЛОРП»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

*И.Р. Абрамович*

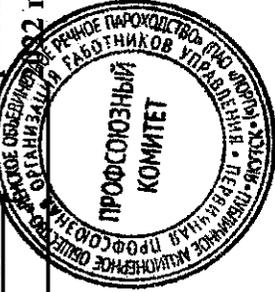
« 1 » \_\_\_\_\_ 2022 год

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом

директора ПАО «ЛОРП»

№ *1488* от « *12* » *сентября* 2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ТРУДА ЖЕНЩИН  
В ПАО «ЛОРП»

РУКОВОДЯЩИЙ ДОКУМЕНТ  
РД-СУОТ/ПБ-2022-24

## Содержание

1. Область применения.....	4
2. Нормативные ссылки.....	4
3. Термины и определения.....	5
4. Общие положения.....	7
5. Ограничения по применению труда женщин.....	8
6. Гарантии и компенсации беременным женщинам.....	8
7. Гарантий для кормящих матерей и матерей, имеющих несовершеннолетних детей.....	9
8. Гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основному рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин.....	10
9. Нормы предельно допустимых нагрузок.....	12
Приложение А Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин в ПАО «ЛОРП».....	13
Приложение Б Перечень факторов производственной среды.....	17
Приложение В Перечень потенциально опасных химических веществ по действию на репродуктивную функцию.....	20
Приложение Г Допустимая температура воздуха на рабочем месте в зависимости от продолжительности непрерывного пребывания.....	24
Приложение Д Показатели допустимой трудовой нагрузки.....	25
Приложение Е Допустимые величины физических нагрузок для беременных женщин.....	29
Приложение Ж Показатели допустимой трудовой нагрузки для женщин в период беременности.....	30
Приложение И Гигиенические показатели оптимальных условий производственной среды.....	31
Приложение К Практические рекомендации.....	32

## ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение разработано в целях совершенствования действующей в ПАО «ЛОРП» Системы управления охраной труда и промышленной безопасностью и приведения ее в соответствие с требованиями принятого в международном сообществе документа OHSAS 18001:2007.

Настоящее Положение разработано на основании:

- 1) Примерное положение о системе управления охраной труда (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года № 776н);
  - 2) ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию;
  - 3) ГОСТ 12.0.230.1-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда.
  - 4) ГОСТ 12.0.230.2-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда в организациях. Оценка соответствия. Требования;
  - 5) ГОСТ 12.0.230.3-2016 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Оценка результативности и эффективности;
  - 6) ГОСТ 12.0.230.4-2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Методы идентификации опасностей на различных этапах выполнения работ;
  - 7) ГОСТ 12.0.230.5-2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ;
  - 8) ГОСТ 12.0.230.6-2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Обеспечение совместимости системы управления охраной труда с другими системами управления;
  - 9) ГОСТ Р ИСО 45001-2020 "Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению"
-

## 1. Область применения

1.1. Положение об особенностях труда женщин в ПАО «ЛОРП» (далее - Положение) определяет обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих в ПАО «ЛОРП» женщин в целях охраны их здоровья.

Целью настоящего документа является предотвращение негативных последствий применения труда женщин в условиях производства, создание гигиенически безопасных условий труда с учетом анатомо-физиологических особенностей их организма, сохранение здоровья работающих женщин на основе комплексной гигиенической оценки вредных факторов производственной среды и трудового процесса.

Требования настоящего Положения распространяются на ПАО «ЛОРП», его структурные подразделения и флот, а также на подрядчиков.

Настоящий руководящий документ устанавливает требования к построению Системы управления охраной труда и промышленной безопасностью в ПАО «ЛОРП», действующей в рамках следующих видов деятельности:

- внутренний водный грузовой и пассажирский транспорт; ремонт машин и оборудования; ремонт и техническое обслуживание судов и лодок; монтаж промышленных машин и оборудования; строительство жилых и нежилых зданий; строительство портовых и гидротехнических сооружений; производство дноочистительных, дноуглубительных и берегоукрепительных работ; производство строительно-монтажных работ; работы строительные отделочные; производство кровельных работ; торговля оптовая; торговля розничная; хранение и складирование грузов.

## 2. Нормативные ссылки

В настоящем Положении использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

СанПиН 2.2.0.555-96 Гигиенические требования к условиям труда женщин;

Р 2.2.2006-05 Гигиена труда. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда;

Приказ Минтруда России от 18.07.2019 N 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию;

ГОСТ 12.0.230-2007 (ISO-OSH 2001, IDT) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Системы управления охраной труда. Общие требования.

Примечание – При применении настоящим Положением целесообразно проверить действие ссылочных стандартов по соответствующим указателям, составленным на 1 января текущего года, и информационным указателям, опубликованным в текущем году. Если ссылочный документ заменен (изменен), то при применении настоящим Положением следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный

документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

### 3. Термины и определения

В настоящем Положении применены термины и определения, установленные в законодательных и других нормативных документах:

**безопасные условия труда, безопасность труда:** Условия труда, при которых воздействия на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключены либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов

**вредный производственный фактор:** Производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию

**гигиенические критерии оценки условий труда - показатели,** позволяющие оценить степень отклонений параметров производственной среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

**гигиена труда -** профилактическая медицина, изучающая условия и характер труда, их влияние на здоровье и функциональное состояние человека и разрабатывающая научные основы и практические меры, направленные на профилактику вредного и опасного действия факторов рабочей среды и трудового процесса на работников.

**гигиенические нормативы условий труда (ПДК, ПДУ) -** уровни факторов рабочей среды, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе в течение 8 ч, но не более 40 ч в неделю, в течение всего рабочего стажа не должны вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующего поколений. Соблюдение гигиенических нормативов не исключает нарушение здоровья у лиц с повышенной чувствительностью.

**здоровье -** это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (преамбула Устава Всемирной Организации Здравоохранения).

**напряженность труда -** характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника. К факторам, характеризующим напряженность труда, относятся интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные нагрузки, степень монотонности нагрузок, режим работы.

**несчастный случай на производстве:** Событие, в результате которого работник получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанности по трудовому договору (контракту) и в иных установленных Федеральным законом случаях как на территории организации, так и за ее пределами, либо во время следования к месту работы или возвращения с места работы на транспорте, предоставленном организацией, и которое повлекло необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть.

**профессиональное заболевание:** Хроническое или острое заболевание работника, являющееся результатом воздействия на него вредного(ых)

производственного(ых) фактора(ов) и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности.

**опасный производственный фактор:** Производственный фактор,

воздействие которого на работника может привести к его травме.

**охрана труда:** Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

**оценка состояния здоровья работников:** Процедуры оценки состояния здоровья работников путем медицинских осмотров.

**политика ПАО «ЛОРП» в области охраны труда, промышленной безопасности, безопасности судходства и мореплавания;** (Политика): Общие намерения и направления деятельности ПАО «ЛОРП» относительно своей результативности в области охраны труда, промышленной безопасности, безопасности судходства и мореплавания официально изложенные высшим руководством ПАО «ЛОРП»

**производственная деятельность:** Совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

**работник:** Физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем.

**работодатель:** Физическое либо юридическое лицо (организация), вступившее в трудовые отношения с работником. В случаях, установленных федеральными законами, в качестве работодателя может выступать иной субъект, наделенный правом заключать трудовые договоры.

**работоспособность** - состояние человека, определяемое возможностью физиологических и психических функций организма, которое характеризует его способность выполнять определенное количество работы заданного качества за требуемый интервал времени

**рабочее место:** Место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

**средства индивидуальной и коллективной защиты работников:** Технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

**требования охраны труда:** Государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

**тяжесть труда** - характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность.

**условия труда:** Совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

**система:** Множество элементов, связанных и взаимодействующих между собой, образующих присущую данной системе целостность (единство) для достижения определенной цели. Элемент системы представляет собой ее часть, обладающую самостоятельностью по отношению к данной системе.

**система управления охраной труда:** Совокупность взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов общей системы управления, которая включает в себя организационную структуру, выполняющую функции управления по обеспечению охраны труда с использованием людских, технических и финансовых ресурсов.

**управление:** Целенаправленная деятельность, превращающая с помощью установленных процедур неорганизованную группу людей в организованную, эффективную, целенаправленную и производительную группу.

В Положении применены следующие сокращения:

ИОТ – инструкция по охране труда;

ОПО – опасный производственный объект;

ОРД – организационно-распорядительный документ;

ОТ – охрана труда;

ПБ – промышленная безопасность;

ПНР – проект производства работ;

СИЗ – средства индивидуальной защиты;

СУОТ и ПБ – система управления охраной труда и промышленной безопасностью в ПАО «ЛОРП»;

СП – структурное подразделение;

#### 4. Общие положения

4.1. Настоящее Положение содержит специальные нормы трудового законодательства, направленные на охрану труда и здоровья женщин, санитарные правила и нормы, определяющие обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин в СП и филиалах ПАО «ЛОРП» в целях охраны их здоровья, нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

4.2 Особенности труда женщин отражены в:

- главе 41 Трудового Кодекса Российской Федерации;

- Федеральном законе от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

- Санитарных правилах и нормах СанПиН «Гигиенические требования к условиям труда женщин» (утв. постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ от 28.10.96 г. № 32);

- приказ Минтруда России №629 "н" от 14 сентября 2021года «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»;
- др. нормативно-законодательных актах.

## **5. Ограничения по применению труда женщин**

5.1. Согласно статьи 253 Трудового кодекса РФ в ПАО «ЛЮРП» устанавливаются следующие ограничения по применению труда женщин:

- ограничение применения труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин в ПАО «ЛЮРП» представлен в Приложении А.;
- запрещение применения труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Руководитель принимает решение о применении труда женщин на работах (профессиях, должностях), включенных в перечень, при условии создания безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда, при положительном заключении государственной экспертизы условий труда.

## **6. Гарантии и компенсации беременным женщинам**

Беременным женщинам устанавливаются следующие гарантии и компенсации:

- работодатель обязан устанавливать неполный рабочий день (смену) или неполную рабочую неделю по просьбе беременной женщины (ст. 93 ТК РФ);
- запрещение ночных, сверхурочных работ и направлений в командировки, а также работ в выходные дни (ст. 96, 99, 259 ТК РФ);
- беременные женщины не могут привлекаться к работам, выполняемым вахтовым методом (ст. 298 ТК РФ);
- в соответствии с медицинским заключением снижение норм выработки, норм обслуживания или перевод на другую работу, более легкую и исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе (ст. 254 ТК РФ);
- отпуск по беременности и родам (70 календарных дней до родов и 70 после родов), в случае многоплодной беременности 84 дня, в случаях осложненных родов 86 дней, а при рождении двух и более детей 110 календарных дней после родов (отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных ею до родов) (ст.255 ТК РФ);

- предоставление (по заявлению женщины) ежегодного оплачиваемого отпуска перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком независимо от стажа работы у данного работодателя (ст. 260 ТК РФ);

- запрещается отказывать женщинам в приеме на работу и снижать им заработную плату по мотивам, связанным с беременностью (ст. 64 ТК РФ);

Не допускается увольнение беременных женщин по инициативе работодателя, кроме случаев полной ликвидации предприятия (ст. 261 ТК РФ);

В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее письменному заявлению и при предоставлении медицинской справки, подтверждающей состояние беременности, продлить срок действия трудового договора до окончания беременности (ст. 261 ТК РФ).

## **7. Гарантий для кормящих матерей и матерей, имеющих несовершеннолетних детей**

Кроме общих гарантий для кормящих матерей и матерей, имеющих несовершеннолетних детей, предусмотрено следующее:

- перевод женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, в случае невозможности выполнения прежней работы, на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет (ст. 254 ТК РФ);

- предоставление, по желанию женщин, отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет с выплатой за этот период пособия по государственному социальному страхованию. Отпуск по уходу за ребенком может предоставляться до достижения ребенком возраста трех лет, но без сохранения заработной платы (по желанию женщины) (ст. 256 ТК РФ);

- работа, по желанию женщины, в период пребывания в отпуске по уходу за ребенком на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранение права на получение пособия по государственному социальному страхованию (ст. 256 ТК РФ);

- сохранение за работницей места работы (должности) за время отпуска по уходу за ребенком и, кроме того, этот отпуск засчитывается в общий и непрерывный стаж работы, а также в стаж работы по специальности за исключением случаев назначения пенсии на льготных условиях (ст. 256 ТК РФ);

- предоставление женщинам, усыновившим новорожденных детей непосредственно из родильного дома, отпуска на период со дня усыновления и до истечения 70 дней со дня рождения ребенка. А при одновременном усыновлении двух и более детей 110 календарных дней со дня их рождения и по их желанию дополнительный отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора или 3 лет (ст. 257 ТК РФ);

- перерывы для кормления ребенка не реже чем через 3 часа, продолжительностью не менее 30 минут каждый. При наличии двух и более детей в возрасте до полутора лет продолжительностью не менее часа (перерывы для

кормления ребенка (детей) включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка) (ст. 258 ТК РФ);

- запрещение ночных, сверхурочных работ и направлений в командировки женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет (ст. 259 ТК РФ);

- женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, не могут привлекаться к работам, выполняемым вахтовым методом (ст. 298 ТК РФ);

- запрещается отказывать женщинам в приеме на работу и снижать им заработную плату по мотивам, связанным с наличием детей (ст. 64 ТК РФ);

- увольнение женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет (одиноких матерей при наличии у них ребенка в возрасте до 14 лет, ребенка-инвалида до 18 лет) по инициативе работодателя не допускается, кроме случаев полной ликвидации предприятия, когда допускается увольнение (и по основаниям, предусмотренными пунктами 5-8, 10 или 11 части первой статьи 81 или пунктом 2 статьи 336 Трудового кодекса) (ст. 261 ТК РФ);

- одинокой матери, воспитывающей ребенка в возрасте до 14 лет, коллективным договором могут устанавливаться ежегодные дополнительные отпуска без сохранения заработной платы в удобное для них время продолжительностью до 14 календарных дней. В этом случае указанные отпуск по заявлению работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован отдельно полностью либо по частям. Перенесение этого отпуска на следующий рабочий год не допускается (ст. 263 ТК РФ)

## **8. Гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин**

Обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин в ПАО «ЛОРП» в целях охраны их здоровья определяются этим Положением и СанПиН 2.2.0.555-96 «Гигиенические требования к условиям труда женщин».

Целью настоящего Положения является предотвращение негативных последствий применения труда женщин в условиях производства, создание гигиенически безопасных условий труда с учетом анатомо-физиологических особенностей организма.

Оценка условий производственной среды (вредные химические вещества, аэрозоли, шум, вибрация, ультразвук, электромагнитное излучение, параметры световой среды и т.п.) на рабочем месте конкретной профессии производится на соответствие допустимым уровням, изложенных в Приложении В.

Присутствие на рабочем месте вредных и опасных химических веществ I и 2 класса опасности, патогенных микроорганизмов, также веществ, обладающих аллергенным, канцерогенным, мутагенным действием является противопоказанием для труда женщин детородного возраста. Приложение В.

В целях предупреждения неблагоприятного влияния микроклимата на организм женщин в ПАО «ЛОРП» регламентированы защитные мероприятия и, в частности, регламентация времени пребывания в неблагоприятной среде. Приложение Г.

Оценка трудовой деятельности по каждой профессии (виды работ) проводится в соответствии с показателями допустимой трудовой нагрузки, а именно физической динамической нагрузки за смену, массы поднимаемого перемещаемого груза вручную, стереотипных рабочих движений, статической нагрузки, рабочей позы, напряженности трудового процесса и т.п. Приложение Д.

Для женщин предпочтительны стационарные рабочие места и работы, выполняемые в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Нежелательна постоянная работа «стоя» и «сидя».

Нормирование трудовых нагрузок на женщин должно проводиться с учетом анатомо-физиологических и психологических возможностей женского организма и обеспечивать физиологические нормы тяжести труда.

При несоответствии условий труда допустимым нормативам планирование и осуществление мероприятий по их оздоровлению необходимо проводить в первую очередь на рабочих местах и в профессиях, занимаемых женщинами детородного возраста и имеющими отклонения в состоянии здоровья.

При выборе технологических операций для их труда следует предусматривать такие величины физических нагрузок, которые являются допустимыми для беременных. Приложение Е.

Технологические процессы и оборудование, предназначенные для труда беременных женщин, не должны быть источником повышенных уровней физических, химических, биологических и психологических факторов. Приложение Ж.

Беременные женщины не должны выполнять производственные операции, связанные с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса, предметов труда с пола, преобладанием статического напряжения мышц ног и брюшного пресса, вынужденной рабочей позой (на корточках, на коленях, согнувшись, упором животом и грудью в оборудование и предметы труда), наклоном туловища более 15 градусов.

Работа беременных женщин в безоконных и бесфонарных помещениях, т.е. без естественного света не допускается.

Женщины со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению работ, профессионально связанных с использованием видеодисплейных терминалов и персональных компьютеров допускаются, но не более 3 часов в рабочее время с перерывом на 10 минут в каждый час работы (СанПиН 2.2.2/ «Требования к ПЭВМ»).

Для беременных женщин должны оборудоваться стационарные рабочие места для возможности выполнения трудовых операций в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Постоянная работа сидя, стоя, перемещающаяся (ходьба) исключается.

Оптимальные гигиенические показатели производительной среды представлены в Приложении И.

Общая вибрация является фактором профессионального риска для женщин-работниц вследствие остронаправленного действия на ее репродуктивную функцию

за счет стрессосного и биомеханического механизмов действия. Потенциальная опасность общей вибрации требует принятия особых мер профилактики (устройства виброизолирующих систем, ограничение времени работы, виброизолирующие площадки и коврики и т.п.)

В целях сохранения и повышения работоспособности, ускорения адаптации к действию неблагоприятных условий труда, профилактике заболеваний женщинам, работающим в контакте с химическими веществами, следует 2 раза в год проводить витаминизацию, ультрафиолетовое облучение и пр. Приложение К.

Ответственность за выполнение санитарных правил возлагается на руководителей СП (филиалов), специалистов и работников ПАО «ЛЮРП».

## **9. Нормы предельно допустимых нагрузок**

В целях обеспечения здоровья и безопасности условий труда для женщин, работающих в ПАО «ЛЮРП», в каждом СП (филиале) действуют нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную, согласно которым предельно допустимая масса груза при подъеме и перемещении тяжестей не должна превышать:

- при чередовании с другой работой (до двух раз в час) 10 кг;
- постоянно в течение смены 7 кг. Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:
- с рабочей поверхностью 1750 кг;
- с пола 875 кг

При этом в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки

При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

## Приложение А (обязательное)

**Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин в ПАО «ЛОРП»**

### **1. Работы, связанные с подъемом и перемещением тяжестей вручную**

1. Работы, связанные с подъемом и перемещением тяжестей вручную, в случае превышения установленных норм предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

### **2. Металлообработка**

1. Литейные работы, выполняемые:

- а) вагранщиком;
- б) выбивальщиком отливок, занятым на ручной выбивке;
- в) завальщиком шихты в вагранки и печи, занятым загрузкой шихты вручную;
- г) заварщиком отливок;
- д) заливщиком металла;
- е) плавильщиком металла и сплавов;
- ж) рабочими, занятыми подвеской горячей литья на конвейере и обслуживанием и ремонтом оборудования в тоннелях литейных цехов;
- з) обрубщиком.

2. Сварочные работы в закрытых емкостях (цистернах, котлах и т.п.).

3. Котельные, холодноштамповочные, волоочильные и давилые работы.

4. Кузнечно-прессовые и термические работы (немеханизированные).

5. Металлопокрытия и окраска - постоянная работа по освинцеванию горячим способом (не гальваническим).

6. Наладка и ремонт оборудования:

а) в цехах и отделениях: горячепрокатных, травильных, эмалировочных, изолирования с применением кремнийорганических лаков, освинцевания в кабельном производстве; на горячем ремонте селеновых и шоопировочных аппаратов (оборудования);

б) в цехах приготовления и применения кремнийорганических лаков и лаков, содержащих 40 и более процентов толуола, ксилола;

в) на закрытых складах топлива и нефтехозяйств на тепловых электростанциях, а также в тоннелях и теплофикационных камерах в тепловых сетях;

г) при обслуживании ватержакетных печей в производстве цветных металлов и сплавов;

д) в мельничном, намазочном, формировочном, литейном, трубконаливочном, глетомешальном и сборочном в производстве свинцовых аккумуляторов;

е) на мотороиспытательных станциях с оборудованием, работающим на этилированном бензине и расположенным в боксах.

7. Работы со свинцом - вылавка, отливка, прокатка, протяжка и штамповка свинцовых изделий, а также освинцевание кабелей и пайка свинцовых аккумуляторов.

### 3. Ремонт оборудования электростанций и сетей

Работы, выполняемые по профессиям:

1. Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи, занятый на верхолазных работах ремонтом высоковольтных линий электропередачи
2. Электромонтер по ремонту и монтажу кабельных линий, занятый на ремонте кабельных вводов со свинцовым глетом и на пайке свинцовых кабельных муфт и оболочек

### 4. Судостроение и судоремонт

Работы, выполняемые по профессиям:

1. Арматурщик железобетонных судов, занятый работой на вибростолах, виброплощадках, кассетных установках и с ручными вибраторами
2. Гибщик судовой, занятый на горячей гибке
3. Котельщик судовой
4. Маляр, изолировщик судовой, занятые на малярных работах в цистернах, районе второго дна, теплых ящиках и других труднодоступных участках судов, а также на работах по очистке старой краски в указанных участках судов
5. Медник по изготовлению судовых изделий, занятый на горячих работах
6. Плотник судовой, работающий в закрытых отсеках судов
7. Работники слаточной команды на швартовых, заводских и государственных испытаниях
8. Рубщик судовой, занятый на работах с ручным пневматическим инструментом
9. Сборщик корпусов металлических судов, занятый на секционной, блочной и стапельной сборке надводных судов с постоянным совмещением своей работы с электроприхваткой, газорезкой и обработкой металла ручным пневматическим инструментом, а также на ремонте судов
10. Слесарь-механик по испытанию установок и аппаратуры, занятый регулировкой и испытанием судовых дизелей в закрытых помещениях и внутри судов
11. Слесарь-монтажник судовой, занятый на монтаже внутри судов при ремонте
12. Слесарь-судоремонтник, занятый на работах внутри судов
13. Судокорпусник-ремонтник
14. Такелажник судовой
15. Трубопроводчик судовой

### 5. Производства и работы прочих видов экономической деятельности

1. Зачистные, ошкрябочные, малярные, сварочные и плотницкие работы в судовых и железнодорожных цистернах, судовых танках жидкого топлива и нефтеналивных судов, коффердамах, фор- и актерпиках, цепных ящиках, междудонных и междубортных пространствах, топливных баках самолетов, резервуарах, мерниках, баржах и других труднодоступных местах.

2. Работы по загрузке, чистке и ремонту котлов (паровых и водогрейных) вручную.
3. Работы по размолу пека, выполняемые вручную.
4. Работы по очистке и ремонту канализационной сети.
5. Работы по очистке и обслуживанию труб, печей (доменных, коксовых, шахтных, агломерационных), газопроводов.
6. Немеханизированные работы по заготовке древесины (все этапы).
7. Работы по чокеровке, сплавлению и формовке плотов в лесозаготовительных работах и лесосплаве.
8. Работы по заливке вручную камнетейных изделий, приготовлению шихты вручную по заданной рецептуре.
9. Работы по погрузке, выгрузке и перегрузке всех видов грузов в морских и речных портах вручную (кроме работ, выполняемых крановщиками, водителями внутрипортового транспорта и рабочими, обслуживающими машины и механизмы непрерывного действия на переработке грузов).
10. Работы, связанные с подъемом и перемещением тяжестей вручную независимо от видов должностей<sup>1</sup>.
11. Кварцевые работы (кроме изготовления изделий диаметром до 100 мм и толщиной стенки до 3 мм), работы по плавке блоков из кварцевого стекла, немеханизированной выработке изделий из стекла.
12. Кессонные работы, работы по герметизации внутри кессон-баков.
13. Работы по непосредственному тушению пожаров.
14. Водоплазные работы, включая работы по управлению гидромонитором под водой.
15. Мездрильные работы, работы по обработке шкур вручную, съемке шкур с трупов крупного рогатого скота, лошадей и разрубке туш.
16. Работы по оглушению, подцепке, обескровливанию крупного и мелкого рогатого скота и свиней, нутровке, съемке шкур крупного рогатого скота ручным способом, распиловке туш, шпарке и опалке свиных туш и голов, обработке туш крупного рогатого скота горизонтальным способом.
17. Работы по погрузке и разгрузке трупов животных, конфискатов и патологического материала.
18. Работы по транспортировке, погрузке и разгрузке вручную ядохимикатов.
19. Работы в колодцах, жижеборниках и цистернах, силосохранилищах и сенажных башнях.
20. Работы в растениеводстве, животноводстве, птицеводстве и звероводстве с применением ядохимикатов, пестицидов и дезинфицирующих средств (в возрасте до 35 лет).
21. Работы по уходу за отдельными видами сельскохозяйственных животных (племенные быки, жеребцы, хряки).

---

<sup>1</sup> Постановление Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 6 февраля 1993 г. № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» (Собрание актов Президента и Правительства Российской Федерации, 1993, № 7, ст. 566).

22. Работы, выполняемые машинистом автогрейдера, автогудронатора, автоямобура, бетононасосной установки, битумоплавильной передвижной установки, бульдозера, грейдера-элеватора, смесителя асфальтобетона передвижного, укладчика асфальтобетона.

23. Работы, выполняемые машинистом экскаватора одноковшового, машинист экскаватора роторного (канавокопателя и траншейного).

## Приложение Б (обязательное)

### Перечень факторов производственной среды

№	Факторы производственной среды	Допустимые уровни
1.	Вредные химические вещества, за исключением <sup>1</sup>	ПДК <sup>2</sup>
2.	Аэрозоли преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия (приложение 3)	ПДК
3.	Шум (эквивалентный уровень звука, дБ А)	ПДУ <sup>3</sup>
4.	Вибрация: - локальная - общая	ПДУ <sup>4</sup> ПДУ <sup>5</sup>
5.	Инфразвук (общий уровень звукового давления, дБ Лин)	ПДУ <sup>6</sup>
6.	Ультразвук: - воздушный (уровень звукового давления в 1/3 октавных полосах частот, дБ) - контактный (виброскорость, м/сек.; логарифмический уровень виброскорости, дБ; интенсивность, Вт/см <sup>2</sup> )	ПДУ <sup>7</sup> ПДУ <sup>8</sup>
7.	Электромагнитные излучения: - постоянное магнитное поле - электростатическое поле - электрические поля промышленной частоты (50 Гц) - магнитные поля промышленной частоты (50 Гц) - электромагнитные излучения радиочастотного диапазона:	ПДУ <sup>9</sup> ПДУ <sup>10</sup> ПДУ <sup>11</sup> (для всего рабочего дня) ПДУ <sup>12</sup> (для всего рабочего дня)
	0,01-3 МГц	ПДУ <sup>13</sup>
	3-30 МГц	ПДУ <sup>13</sup>
	30-300 МГц	ПДУ <sup>13</sup>
	300 МГц - 300 ГГц	ПДУ <sup>13</sup>

8. Лазерное излучение	ПДУ <sup>14</sup> (для хронического воздействия)
9. Ионизирующие излучения	ОДП (основные дозовые пределы) <sup>15</sup>
10. Параметры световой среды:	Уровни соответствуют нормам <sup>16</sup>
- естественное освещение (КЕО, %)	норма <sup>16</sup>
- освещенность рабочей поверхности (Е, лк)	норма <sup>16</sup>
- слепящая блескостность источников света (показатель ослепленности, Р, отн.ед.)	отсутствие
- отраженная слепящая блескостность	норма <sup>16</sup>
- пульсация освещенности (коэффициент пульсации, К, %)	норма <sup>17</sup>
- ультрафиолетовая радиация (облученность, Е <sub>уф</sub> , вг/м <sup>2</sup> )	
<b>Примечания:</b>	
<p><sup>1</sup> Присутствие на рабочем месте вредных и опасных химических веществ 1-го и 2-го класса опасности, патогенных микроорганизмов, а также веществ, обладающих аллергенным, гонадотропным, эмбриотропным, канцерогенным, мутагенным и тератогенным действием является противопоказанием для труда женщин детородного возраста (приложение 2).</p> <p><sup>2</sup> Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны (сводный перечень) N 4617-88. Дополнения к перечню ПДК N 1-10.</p> <p><sup>3</sup> В соответствии с действующими Санитарными нормами допустимых уровней шума на рабочих местах.</p> <p><sup>4</sup> В соответствии с действующими Гигиеническими требованиями к ручным инструментам и организации работ.</p> <p><sup>5</sup> В соответствии с Требованиями приложения 4к СанПиН 2.2.0.555-96 «Гигиенические требования к условиям труда женщин»</p> <p><sup>6</sup> В соответствии с Гигиеническими нормами инфразвука на рабочих местах.</p> <p><sup>7</sup> В соответствии с ГОСТом 12.1.001 ССБТ. "Ультразвук. Общие требования безопасности".</p> <p>В соответствии с ГОСТом 12.1.001 ССБТ. "Ультразвук. Общие требования безопасности.</p> <p>В соответствии с Предельно допустимыми уровнями воздействия постоянных магнитных полей при работе с магнитными устройствами и материалами.</p> <p><sup>10</sup> В соответствии с ГОСТом 12.1.045 ССБТ. "Электростатические поля. Допустимые уровни на рабочих местах и требования к проведению контроля".</p>	

- 11 В соответствии с Санитарными нормами и правилами выполнения работ в условиях воздействия электрических полей промышленной частоты (50 Гц).
- 12 В соответствии с Предельно допустимыми уровнями магнитных полей частотой 50 Гц.
- 13 В соответствии с действующими Санитарными правилами и нормами Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона ; ПДУ воздействия электромагнитных полей диапазона частот 10-60 кГц.
- 14 В соответствии с Санитарными нормами и правилами устройства и эксплуатации лазеров .
- 15 В соответствии с Нормами радиационной безопасности НРБ-96 и дополнительными ограничениями для женщин, установленными пунктом 5.1.8 этих НРБ.
- 16 СНиП 23-05-95 Строительные нормы и правила Российской Федерации. "Естественное и искусственное освещение" . М., 1995.
- 17 В соответствии с "Санитарными нормами ультрафиолетового излучения в производственных помещениях" .

## Приложение В (обязательное)

### Перечень потенциально опасных химических веществ по действию на репродуктивную функцию\*

\* Включены химические вещества, обладающие опасным воздействием на гонады и/или эмбрион (по данным клинических и экспериментальных исследований).

№ пп	Название вещества	№ пп	Название вещества
1	2	1	2
1.	Акриламид	80.	Теофиллин
2.	Акролеин	81.	Тестостерон
3.	6-аминоникотинамид	82.	Тетраметилпирамидисульфид
4.	Ангидрид селенистый	83.	Тетрахлорбутан
5.	Анилин и его производные	84.	Тетрахлорбутадиен
6.	Антибиотики	85.	Тетраэтилсвинец
7.	Анестезирующие газы	86.	Тиоацетамид и его производные
8.	Антикоагулянты	87.	Тиоурацил
9.	Ацетамид	88.	Толуол
10.	Ацетон	89.	Третибутилпирацетат
11.	Барбитал и барбитал натрия	90.	Третибутилпербензоат
12.	Барий и его соединения	91.	Трикрезилфосфат
13.	Бензин-растворитель топливный	92.	Трикрезол
14.	Бензол	93.	1,5,5-триметилциклогексанон-3
15.	Бензапирен	94.	3,5-триметилциклогексанон-3
16.	Бериллий и его соединения	95.	2,4,6-тринитроанизол
17.	Бор и его соединения	96.	Тринитротолуол
18.	Бутиламид бензосульфокислоты	97.	2,4,6-тринитрофенол
19.	Бутилметакрилат	98.	Трифенилфосфат
20.	Винил хлорид	99.	Трифлазин
21.	Гексахлорбензол	100.	М-трифторметилфенилизоцианат
22.	Героин	101.	Трифторхлорпропан

23.	Гидразин и его производные	102.	1,1,3-трихлорэтон
24.	Гидроперекись изопропилбензола	103.	1,2,3-трихлорбутен-3
25.	Гормональные препараты	104.	Трихлорсикад
26.	Дибутилфталат	105.	Трихлортриазин
27.	1,3 бутадиеп (дивинил)	106.	Меди трихлорфенолят
28.	Дидодецилфталат	107.	Трихлорэтйлен
29.	Диметилацетамид	108.	Триэгоксисилан
30.	2,6 диметилгидрохинон	109.	Три-(2-этилгексил) фосфат
31.	4,4 диметиллоксан	110.	Карбонат тройной
32.	Диметилсульфат	111.	Уран (растворимые и нерастворимые соединения)
33.	Диметилперфталат	112.	нн-М-фенилендималеимид
34.	Диметилформамид	113.	Фенол
35.	Диметилфталат	114.	Формальдегид
36.	Динитрил перфторадипиновой кислоты	115.	Формамид
37.	Динитрил перфторглогтаровой кислоты	116.	Водород фосфористый
38.	Динитробензол	117.	Фосфор пятихлористый
39.	Диоксан	118.	Фосфор треххлористый
40.	Дисульфид и метилантоил-В-аминоэтил	119.	Фосфора хлорокись
41.	1,3-дихлорбутен-2	120.	Фторацетамид
42.	Диэтилацетамид	121.	Фтороган
43.	Диэтилфталат	122.	Фуран
44.	Кадмий и его соединения	123.	Фуриловый спирт
45.	Капролактам	124.	Фурфуральден
46.	Каптакс	125.	Фурфурол
47.	Карбатион	126.	Хинин
48.	Ксантогенаты калия, натрия	127.	4-хлорбензофенон-2-карбоновой кислоты
49.	Ксилол	128.	Хлористый 5-этоксимфенил-1,2-ти азтионий
50.	Лиомнофоры	129.	Хлорметилтрихлорсилан
51.	Марганец и его соединения	130.	Хлоропрен
52.	Медь и ее соединения	131.	Хлороформ

53.	Метацил	132.	П-хлорфенол
54.	Метилацетамид	133.	2-хлорэтансульфохлорид
55.	Монофурфурилденацетон	134.	Хроматы, бихроматы
56.	Моноэтаноламин	135.	Циклогексан
57.	Морфолин	136.	Циклогексанон
58.	В-нафтол	137.	Циклогексанолоксим
59.	А-нафтохинон	138.	Циклогексиламин
60.	Никотинамид	139.	Эпихлоргидрин
61.	Нитросоединения бензола	140.	Этилена оксид
62.	Нитрофураны	141.	Этиленмин
63.	Пахикарпин	142.	Этилмеркурфосфат
64.	Пестициды	143.	2-этилгексилдифенилфосфат
65.	Пиперидин	144.	Эуфиллин
66.	Пиримидина производные	145.	Уретаны
67.	Раувольфия и ее препараты	146.	Ацетилсалициловая кислота
68.	Ртуть и ее соединения	147.	Амила бромид
69.	Свинец и его соединения	148.	Бутила бромид
70.	Селен и его соединения	149.	Гексила бромид
71.	Сероуглерод	150.	Дибутилфенилфосфат
72.	Стирол	151.	Эпоксидных смол летучие продукты УП-650 и УП-650 Г
73.	Стронций азотнокислый	152.	Эпоксирифенольной смолы летучие продукты
74.	Стронция окись и гидроокись	153.	Метила дихлорид
75.	Сурьма и ее соединения	154.	2-метилфуран
76.	Табак, пыль, летучие вещества	155.	Трибутилфосфат
77.	Талодомид	156.	Кислота феноксиуксусная
78.	Таллий и его соединения		
79.	Теобромин		

## Перечень промышленных аэрозолей преимущественно фиброгенного типа действия

№ пп	Наименование вещества
1.	Кремний диоксид (кременезем) кристаллический (кварц, кристобалит, тридимид, кварцит, динас, графит, шамот, слюда-сырец, медно-сульфидные руды и т.д.)
2.	Кремний диоксид аморфный в виде аэрозолей конденсации и дезинтеграции (диатомит, кварцевое стекло, плавленый кварц, трепел и т.д.)
3.	Кремний карбид (волокнистые кристаллы)
4.	Силикатсодержащие пыли, силикаты, алюмосиликаты: а) асбесты природные (хризотил, антофиллит, актинолит, тремолит, магнезиарфведсонит) и синтетические асбесты, а также асбестопородные пыли; б) асбестоцемент неокрашенный и цветной при содержании в нем диоксида марганца не более 5%, оксида хрома - не более 7%, оксида железа - не более 10%; в) асбестобакемет, асбесторезина; г) слюда (флагопит, мусковит), тальк, талькопородные пыли; д) цемент, оливин, апатит, глина, шамот каолиновый; е) силикаты стеклообразные вулканического происхождения (туфы, пемза, перлит); ж) цеолиты (природные и искусственные); з) дуниты и изготавливаемые из них магнезиальносиликатные (форстеритовые) огнеупоры; и) пыль стекла и стеклянных строительных материалов
5.	Искусственные минеральные волокна, силикатные стеклообразной структуры (стекловолокно, стекловата, вата минеральная и шлаковая, муллитокремнеземистые, базальтовые)
6.	Аэрозоли металлов и их силикатов, образующиеся в процессе сухой шлифовки, напыления, получения металлических порошков
7.	Углерода пыли: а) коксы каменноугольный, пековый, нефтяной, сланцевый; б) антрацит и другие ископаемые угли; в) углеродные пыли с содержанием свободного диоксида кремния от 5 до 10%; г) алмазы природные и искусственные, в т.ч. алмаз металлизированный; д) сажи черные промышленные с содержанием бенз(а)пирена не более 35 мг/кг; е) углеродные волокнистые материалы на основе гидратцеллюлозных и полиакрилонитрильных волокон
8.	Пыль растительного и животного происхождения (хлопка, льна конопля, кенафа, джута, зерна, табака, древесины, торфа, хмеля, бумаги, шерсти, пуха, натурального шелка и др.)
9.	Пыль неорганических люминофоров, в т.ч. с содержанием кадмия менее 5%
10.	Сварочные аэрозоли: а) содержащие марганец (20% и более), никель, хром, соединения фтора, свинец; б) содержащие марганец (до 20% и более), оксиды железа, алюминий, магний, титан, медь, цинк, молибден, ванадий, вольфрам
11.	Абразивные и абразивсодержащие (электрорундлов, карбида бора, эльбора, карбида кремния и др.)

**Приложение Г**  
(обязательное)**Допустимая температура воздуха на рабочем месте в зависимости от продолжительности непрерывного пребывания**

Категория работ (энерготрапы, Вт/м <sup>2</sup> )	Продолжительность пребывания на рабочем месте, ч.							
	Допустимая температура, °С (верхняя граница в теплый период года)							
	8	7	6	5	4	3	2	1
Ia-Іб (до 97)	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0	29,5	30,0	30,5
IIa-IIб (до 160)	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0	29,5
III (до 193)	25,0	25,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5

## Приложение Д (обязательное)

### Показатели допустимой грузовой нагрузки

	Показатель	Допустимые уровни
<b>Тяжесть трудового процесса</b>		
1.	Физическая динамическая нагрузка за смену, кгм	
1.1.	При региональной нагрузке (с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса) при перемещении груза на расстояние до 1 м	до 3000
1.2.	При общей нагрузке (с участием мышц рук, корпуса, ног): - при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	до 15000
1.3.	Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м, не должна превышать, кгм:	
	- с рабочей поверхности	1750*
	- с пола	875*
2.	Масса поднимаемого перемещаемого груза вручную, кг	
2.1.	Степень механизации	Труд механизирован, работа с органами управления
2.2.	Подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	до 10
2.3.	Подъем и перемещение (разовое) тяжестей постоянно в течение рабочей смены	до 7
2.4.	Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены не должна превышать, кг: - с рабочей поверхности - с пола	350 175
3.	Стереотипные рабочие движения (количество за смену)	
3.1.	При локальной нагрузке с участием мышц кистей и пальцев рук	до 40000

3.2.	При региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)	до 20000
4.	<p>Стагическая нагрузка</p> <p>Величина стагической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- одной рукой</li> <li>- двумя руками</li> <li>- с участием мышц корпуса и ног</li> </ul> <p>Рабочая поза</p>	<p>до 21600</p> <p>до 42000</p> <p>до 60000</p> <p>Периодическое нахождение в неудобной позе (до 25% времени смены)</p> <p>Вынужденные наклоны (более 30°) до 100 раз за смену</p> <p>до 10</p>
<b>Напряженность трудового процесса</b>		
8.	Интеллектуальные нагрузки	Решение простых альтернативных задач по инструкции
8.1	Содержание работы	Восприятие сигналов с последующей коррекцией действий и операций
8.2	Восприятие сигналов (информации) и их оценка	Обработка, выполнение задания и его проверка
8.3.	Степень сложности задания	Работа по установленному графику с возможной его коррекцией по ходу деятельности
8.4.	Характер выполняемой работы	

9.	Сенсорные нагрузки		
9.1.	Длительность сосредоточенного наблюдения (в % от времени смены)	до 50	
9.2.	Плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений за 1 час работы	до 175	
9.3.	Число производственных объектов одновременного наблюдения	до 10	
9.4.	Нагрузка на зрительный анализатор		
9.4.1.	Размер объекта размещения (при расстоянии от глаз работающего до объекта различения не более 0,5 м), мм при длительности сосредоточенного наблюдения (% времени смены)	5-1,1 мм более 50% времени; 1-0,3 мм до 50% времени; менее 0,3 мм до 25% времени	
9.4.2.	Работа с оптическими приборами (микроскопы, лупы и т.п.) при длительности сосредоточенного наблюдения (% времени смены)	до 50%	
9.4.3.	Наблюдение за экранами видеотерминалов (часов в смену)	В соответствии с СанПиН 2.2.2.542-96	
9.5.	Нагрузка на слуховой анализатор (при производственной необходимости восприятия речи или дифференцированных сигналов)	Разборчивость слов и сигналов от 90% до 70%	
10.	Эмоциональные нагрузки		
10.1.	Степень ответственности. Значимость ошибки	Несет ответственность за функциональное качество вспомогательных работ. Влечет за собой дополнительные усилия со стороны вышестоящего руководства (бригадира, мастера и т.п.)	
10.2.	Степень риска для собственной жизни	Исключена	
10.3.	Степень риска за безопасность других лиц	Исключена	
11.	Монотонность нагрузок		

11.1.	Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или в многократно повторяющихся операциях	9-6
11.2.	Продолжительность выполнения простых производственных заданий или повторяющихся операций, сек	100-25
12.	Режим работы	
12.1.	Фактическая продолжительность рабочего дня, ч.	8-9
12.2.	Сменность работы	Двухсменная (без ночной смены)

\* В соответствии с Постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 06.02.93г. № 105 "О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".

### Приложение Е (обязательное)

#### Допустимые величины физических нагрузок для беременных женщин

№ пп	Характер работы	Масса груза, кг
1	Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	2,5
2.	Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	1,25
3.	Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочей смены на расстояние до 5 м, не должна превышать: - с рабочей поверхности - с пола	60  подъем с пола не допускается
4.	Суммарная масса грузов, перемещаемых за 8-часовую рабочую смену, составляет: - с рабочей поверхности	480
Примечание: в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковок		

### Приложение Ж (обязательное)

#### Показатели допустимой трудовой нагрузки для женщин в период беременности

№ пп	Показатель трудовой нагрузки	Уровни
1.	Степень механизации	Труд полностью механизирован
2.	Рабочая поза	Свободная
3.	Ходьба за смену, км	до 2
4.	Характер рабочих движений руками	Простые стереотипные
5.	Темп движений	Свободный
6.	Число рабочих операций в течение смены	10 и более
7.	Продолжительность выполнения повторяющихся операций, сек	100
8.	Длительность сосредоточенного наблюдения, в % времени смены	до 25
9.	Плотность сообщений, сигналов в среднем за час	до 60
10.	Размер объекта зрительного различения (категория зрительных работ)	более 5 мм, работа малоточная, грубая
11.	Сменность	Утренняя

## Приложение И (обязательное)

### Гигиенические показатели оптимальных условий производственной среды

№ пп	Вредный фактор производственной среды	Оптимальные уровни
1.	Вредные химические вещества	Отсутствие
2.	Промышленные аэрозоли преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия	Отсутствие
3.	Вибрация (общая и локальная)	Отсутствие
4.	Шум	50-60 дБ А
5.	Ультразвук	Отсутствие
6.	Инфразвук	Естественный фон
7.	Неионизирующее излучение: - электрическое поле промышленной частоты 50 Гц - электромагнитное излучение радиочастотного диапазона: 0,01-3 Гц 3-30 Гц 30 Гц-300 МГц 300 МГц-300 ГГц - постоянные электрические и магнитные поля	0,5кВ/м 10 В/м 6 В/м 2В/м 1 мкВ/см <sup>2</sup> Естественный фон
8.	Ионизирующее излучение	Естественный фон
9.	Микроклимат в помещении при условии выполнения легкой работы категории Ia: Температура воздуха, °С: - холодный период года - теплый период года Относительная влажность, % Скорость движения воздуха, м/сек	22-24 23-25 40-60 0,1
10.	Атмосферное давление, мм над уровнем моря	Естественный фон
11.	Биологические факторы (микроорганизмы, гормональные и белковые препараты; аминокислоты, витамины и другие естественные компоненты организма)	Естественный фон
12.	Освещенность, лк (комбинированная система освещения)	Оптимальные величины действующих гигиенических нормативов

## Приложение К (рекомендуемое)

### Практические рекомендации

1. В целях сохранения и повышения работоспособности, ускорения адаптации к действию неблагоприятных условий труда, профилактики заболеваний женщин, работающих в контакте с химическими веществами, следует 2 раза в год проводить витаминизацию, назначать аэровит, ундевит и др. адаптогены (экстракт элеутерококка, дибазол); ультрафиолетовое облучение воротниковой зоны после определения биодозы - с 1/3-1/4, постепенно увеличивая до 3-х биодоз в течение 2-х недель.
2. Начиная с 12-ти недельного срока беременности работающих женщин необходимо предусмотреть витаминизацию работающих беременных женщин.
3. С целью повышения устойчивости организма к неблагоприятным факторам среды, простудным заболеваниям, повышению работоспособности применяется напиток "Здоровье".

Напиток выдается в организованных коллективах, за исключением лиц, имеющих выраженную артериальную гипертонию, острое лихорадочное состояние (списки лиц с противопоказаниями определяются цеховой медицинской службой).

Напиток применяется курсами (1-1,5 месяца 2 раза в год).

#### *Состав напитка*

- компот, чай либо фруктовый сок (яблочный, виноградный) - 200,0;
- аскорбиновая кислота - 50 мг;
- экстракт элеутерококка - 0,5 мл.

Аскорбиновая кислота и элеутерококк добавляются в готовый, охлажденный до 20-30°С компот, чай, сок в количествах, соответствующих количеству доз напитка. Например, на 100 доз (20 мл) напиток добавляют 5 г аскорбиновой кислоты в 200 мл компота, чая, сока 50 мл экстракта элеутерококка.

#### *Приготовление напитка*

1. Приготовить компот обычным способом. Охладить до 20-30°С.
2. Растворить необходимое (по расчетам) количество аскорбиновой кислоты в 200 мл компота, чая, сока.
3. Размешать растворенную аскорбиновую кислоту и экстракт элеутерококка в небольшом количестве компота, сока, чая.
4. Вылить приготовленную смесь в общий объем напитка и тщательно перемешать.

#### *Употребление*

Напиток применяют во время обеда в качестве третьего блюда или дополнительно к третьему блюду.

#### *Показания к применению*

Рекомендуется применять лицам с пониженной резистентностью организма и недостаточной витаминной обеспеченностью.